



Tratamiento para la curación de las

uñas descoloridas y deformadas

resultantes de la **infección por hongos** en pie de deportistas

alternando terapia de láser y solución de propilenglicol, urea y ácido láctico.

Autores: Cerame Pérez, Silvia; Novo Fernández, Elia; González López, Gloria, CMUC Piadela (Betanzos) y CMUC Ferrol; Sevilla Ramírez, Celia, CMUC Marbella.

Introducción

En el pie de deportista hay un elevado porcentaje de uñas con infección de hongos, por lo que la aparición de patología asociadas es bastante frecuente. Son pacientes que llevan años con tratamiento sin resolución del problema, y debido a la sudoración hay épocas de empeoramiento.

Conclusiones

Eliminación total de los hongos de las uñas afectadas, y crecimiento de una nueva uña sana.



Objetivo

Resolución definitiva de la infección de hongos en las uñas, con alternancia de 1 sesión de K-láser y 15 días de la solución con aplicación diaria.



Material y método

Aparato de K-láser y solución de propilenglicol, urea y ácido láctico que tiene un triple efecto: fungicida, reducción de la decoloración y efecto queratolítico. 1 sesión de K-láser cada 15 días y los tres meses de la solución con aplicación diaria.

Resultados

Curación total de la infección por hongos, evitando las complicaciones posteriores que puedan surgir como separación por capas de las uñas y olor.

www.cmuc.es