

UTILIDAD Y EFICACIA DEL ACEITE OZONIZADO EN DIVERSAS PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS

AUTORES: Rosa María Gómez Jurado (CMUC, Directora de enfermería); Érika María Fondo Álvarez (CMUC, Directora de enfermería); Silvia Cerame Pérez (CMUC, Gerente y directora CMUC); Vanessa Rodríguez Mato (CMUC, enfermera); Emma Santiso Casanova (CMUC, enfermera); Ramón Burgos Lobato (CMUC, enfermero).

- **INTRODUCCIÓN:** La reacción controlada del ozono gas con ácidos grasos oxida los dobles enlaces del carbono de los ácidos grasos del aceite produciendo ozónidos, aldehídos, cetonas, alcoholes y peróxidos. Estas reacciones son las responsables de las propiedades y beneficios del aceite ozonizado: hidratante, antiinflamatorio, antioxidante, higienizante, calmante y cicatrizante^{1,2,3}.
- **OBJETIVO:** Valorar la utilidad y eficacia del aceite ozonizado en diversas patologías dermatológicas.
- **MÉTODO:** Se seleccionaron para la presentación del poster tres pacientes con lesiones de diferentes etiologías. El procedimiento seguido en los tres casos ha sido el siguiente:
Limpieza de la zona a tratar con **jabón de ozono**. Posteriormente se hidrata toda la piel frágil con **aceite ozonizado**. En caso de úlcera abierta se realiza cura en ambiente húmedo.
- **RESULTADOS:** Recuperación total de la piel deteriorada y cicatrización de las úlceras.

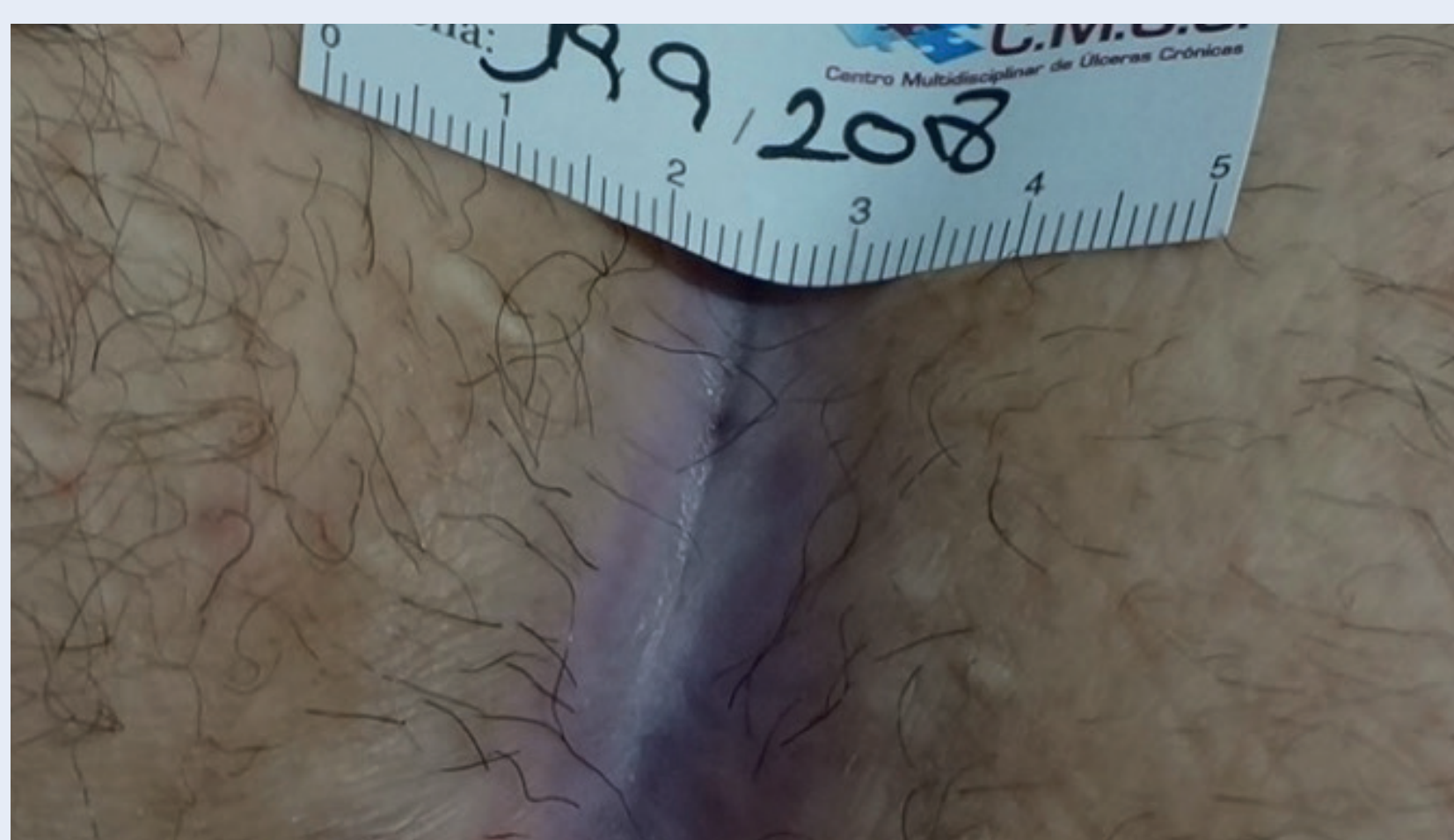
CASO 1

Paciente: 25 años, acude a nuestro servicio de enfermería para tratar **quiste pilonidal de 2 años de evolución**. Operado en varias ocasiones por **quiste recidivante**.

Tratamiento: Lavado diario con **pastilla de jabón de ozono**. Aplicación del **aceite de ozono** en lecho de la herida y piel perilesional. Cura en ambiente en húmedo y apósito adhesivo.



INICIO DEL TRATAMIENTO



RESULTADOS TRAS 14 DÍAS

CASO 2

Paciente: 24 años, acude a nuestro servicio de enfermería para tratar **psoriasis pustulosa bilateral** en dedos de las manos con una evolución de 6 años. El paciente refiere **mucho dolor y picor**.

Tratamiento en clínica: Lavado de manos con **pastilla de jabón de ozono**. Se aplica **aceite de ozono** en las manos y realizamos tratamiento con ozono gas como terapia coadyuvante. Tras finalización de ciclo de ozono gas se aplica **crema de ozono**.

Tratamiento en domicilio: Lavado de manos con **pastilla de jabón de ozono**. Aplicar **aceite en manos** y colocarse guantes. Esperar 15 minutos para ablandar pustulas. Lavar manos con **pastilla de jabón de ozono y crema de ozono**.



INICIO DEL TRATAMIENTO



RESULTADOS TRAS 1 MES

CASO 3

Paciente: 87 años, acude a nuestro servicio de enfermería para tratar **herida por abrasión de adhesivo de apósito** con una evolución de 3 semanas.

Antecedentes: Diabetes mellitus tipo II, HTA, Hernia Inguinal izq, RTU prostática (año 89). Hiperplasia nodular prostática, Insuficiencia vascular cerebral, Artrosis, colocación marcapasos en 2002 y cambio de marcapasos en agosto 2019.

Tratamiento: Lavado de la zona con **pastilla de jabón de ozono**. **Aceite de ozono** y apósito lípido-coloide flexible en el lecho de la herida. Se protege la zona de colocación de adhesivo con apósito líquido de polímeros y encima apósito auto-adhesivo permeable al aire.



INICIO DEL TRATAMIENTO



RESULTADOS TRAS 1 SEMANA

CONCLUSIONES:

En los tres casos se ha podido comprobar la utilidad y eficacia del **aceite ozonizado** en lesiones de diversas etiologías, consiguiendo la integridad cutánea en todos los casos.

Bibliografía:

1. Martín, Yanisley. (2016). Ozolife Softgels®, nueva alternativa en el tratamiento del Helicobacter pylori. Revista Española de Ozonoterapia. Vol. 6, nº 1, pp. 79-88
2. G. Martínez- Sánchez, L. Re, Gema Perez-Davison, Rosemeres Horwat Delaporte (2012). Las aplicaciones médicas de los aceites ozonizados, actualización. Revista Española de Ozonoterapia. Vol. 2, nº 1, pp. 121-139.
3. Schwartz, A; Martínez-Sánchez, G. (2012). La Ozonoterapia y su fundamentación científica. Revista Espanola de Ozonoterapia. Vol. 2, nº 1, pp. 163-198.