

Problemas diabéticos



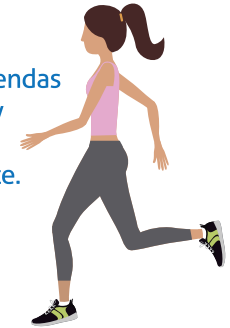
Utilizar prendas flojas,
100% algodón
y sin costuras,
emplear calzado
PIE diabético.

Problemas venosos



Utilizar medias
de compresión,
caminar diariamente
y elevar miembros
inferiores.

Problemas arteriales



No usar prendas
ajustadas y
caminar
diariamente.

Prevención



Examinar alteraciones*
en piernas, pies, talones
y entre los dedos.

* Inflamación, durezas, ampollas,
enrojecimiento, heridas, calor...



Evitar humedad
y observar
enrojecimiento
y/o heridas.



Hidratar
diariamente
con Crema de
Aceite ozonizado

Si se observan
heridas o riesgo,
acudir al
especialista.



C.M.U.C.
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE ÚLCERAS CRÓNICAS

Cuidados

1



Con piel irritada o con picor:
lavado con pastilla de jabón de
Aceite ozonizado.

Con piel sana: lavado con
jabón de **Aceite ozonizado.**

2



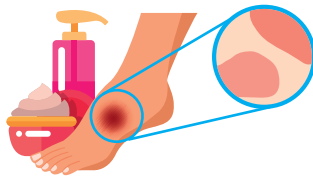
Retirar costras suavemente y sin
forzar, emplear agua tibia, esponja
y jabón de **Aceite ozonizado.**

3



Secado de la piel sin frotar y
secar bien entre los dedos.

4



Para piel seca, atrofiada, aplicar crema de **Aceite ozonizado.**
Para piel enrojecida, inflamación y que pueda tener picor,
alternar crema y **Aceite ozonizado.**

5



Con piel recuperada, realizar
hidratación diaria con
crema de **Aceite ozonizado.**