

LAS 3Hs DE LA PIEL, MÁS ALLÁ DE LAS HERIDAS

Autores: Érika María Fondo Álvarez, Rosa Gómez Jurado, Ramón Burgos Lobato, Emma Santiso Casanova, Vanessa Rodríguez Mato, Silvia Cerame Pérez.
Centros: CMUC Betanzos, CMUC Málaga.

LA PIEL

La piel, que es el órgano más grande del cuerpo humano, sirve como barrera protectora frente al medio externo, al tiempo que mantiene internamente la homeostasia. Además, cumple con funciones de protección, sensitiva, de termorregulación y metabólica, por ello es tan importante cuidarla cuando surge una úlcera ya que puede interferir en su epitelización, así como en su envejecimiento que puede provocar infección por bacterias comunes en la piel y dificultar la cicatrización.

3Hs DE LA PIEL

Las 3Hs de la piel es un protocolo de actuación que hemos creado en CMUC para mantener la piel sana o recuperarla. Valorar y actuar en base a cada cura.

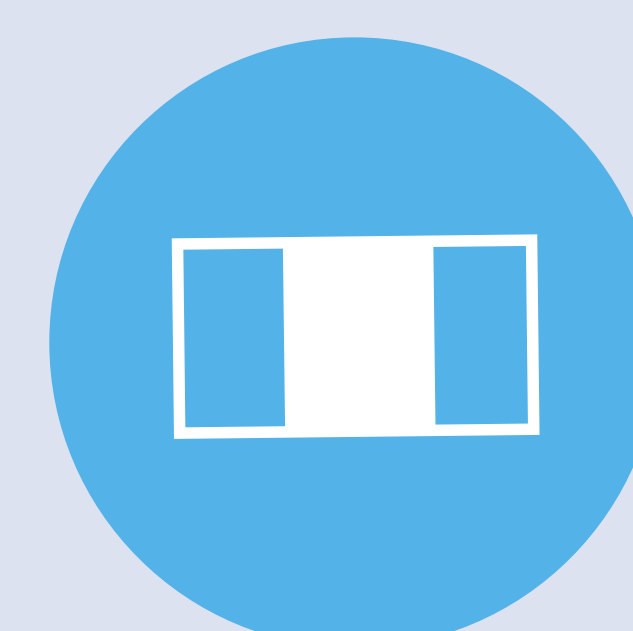
HIGIENE



PIEL SANA
Jabón Syndet
de Aceite ozonizado



PIEL CON COSTRAS*
Aceite ozonizado
Jabón Syndet
de Aceite ozonizado



**PIEL CON ECZEMA,
DERMATITIS O PICOR**
Pastilla de Jabón
de Aceite ozonizado

HIDRATACIÓN



PIEL SANA
Crema corporal
de Aceite ozonizado



PIEL SECA
Crema corporal
de Aceite ozonizado



**PIEL CON ECZEMA,
DERMATITIS O PICOR**
Aceite ozonizado
Crema corporal
de Aceite ozonizado

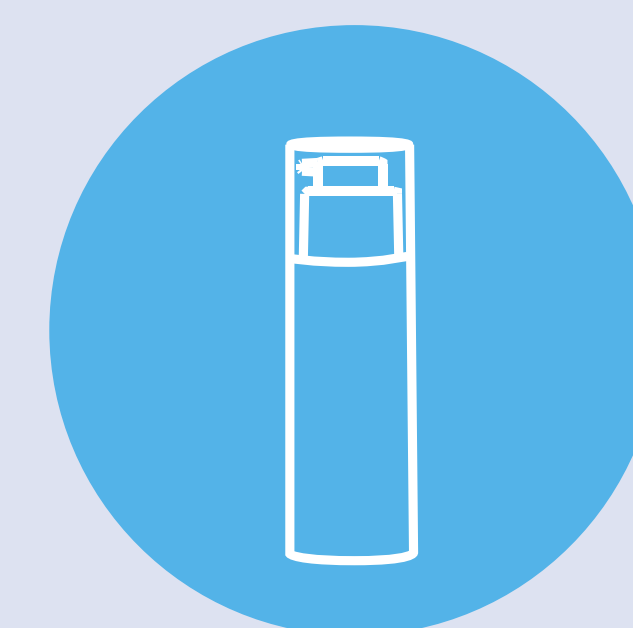
HUMEDAD



PIEL PERILESIONAL SANA
Aceite ozonizado



**PIEL PERILESIONAL
MACERADA**
Pasta al agua
de Aceite ozonizado



**PIEL PERILESIONAL,
ECZEMA, DERMATITIS,
ERITEMA O CON PICOR**
Aceite ozonizado

*Aplicar y realizar fomento con **Aceite ozonizado** encima de las costras y dejar reposar durante 20-30 minutos. Retirar realizando movimientos circulares y suaves para que se vayan soltando las costras. Si tras el retiro de costras la piel está sana, realizar la higiene con el **Jabón syndet de Aceite ozonizado**. Si por el contrario, la piel está inflamada, con eczema o prurito, lavar con **Pastilla de Jabón de Aceite de ozonizado**.



C.M.U.C.
CENTROS MULTIDISCIPLINARES DE ÚLCERAS CRÓNICAS

CON LA COLABORACIÓN DE

LABORATORIOS
OZOAQUA